

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная школа с.Степная Васильевка
муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области»**

Рассмотрено
на заседании МО учителей
МБОУ «Основная школа
с.СтепнаяВасильевка»
Протокол № 1
от «30» августа 2023 г

Согласовано
Заместитель
директора по УВР
_____/ О. Г. Майнскова/

Утверждаю
Директор МБОУ Основная школа
с.Степная Васильевка»
_____/ С.А.Беляева /

Приказ №_50 от «31» августа 2023 г

Рабочая программа внеурочной деятельности

«Школа безопасности »

7 класс

социальное направление

разработана учителем ОБЖ
высшей квалификационной категории

Картушиной О.Н.

2023 год

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами обучения являются:

- развитие духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность личных и общественных интересов от внешних природных и социальных угроз;
- понимание важности сохранения своего здоровья и формирование потребности соблюдения норм здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности в конкретной ситуации;
- формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей среды и к жизни человека, а также к своей жизни; воспитание понимания необходимости обеспечения личной и общественной безопасности.

Метапредметными результатами обучения являются:

- овладение умениями формулировать понятия, что такое опасность и безопасность; понимать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; анализировать причины возникновения опасности: обобщать и сравнивать, видеть причины опасности и понимать их влияние на человека и окружающую среду;
- овладевать навыками безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях; оценивать свои поступки; уметь находить пути решения поставленных задач;
- моделировать личные подходы к собственной безопасности в нестандартной ситуации;
- приобретение личного опыта в поиске необходимой информации, умении анализировать ее и делать выводы;
- умение формулировать свои мысли, умение принимать точку зрения собеседника, понимать право существования иного мнения; умение работать в коллективе;
- освоение алгоритмов действия в опасной или чрезвычайной ситуации природного и социального характера.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий 24 ч

Введение. Опасные ситуации и единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Закон Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

— Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС. Система мер защиты населения от различных чрезвычайных ситуаций (ЧС). Чрезвычайная ситуация.

— Чрезвычайная ситуация природного характера. Классификация опасных природных явлений: геофизические (землетрясения, извержения вулканов, магнитные бури), геологические (обвалы, оползни, сели, карстовые провалы и т.д.), метеорологические (бури, ураганы, смерчи, шквалы, крупный град, засухи, метели, пыльные бури и т.д.), морские гидрологические явления (цунами, обледенение судов, интенсивный дрейф льдов и т.д.) и гидрологические явления (наводнения, паводки и т.д.), природные пожары (лесные, торфяные и др.).

Наводнения и причины их возникновения. Историческая справка о наводнениях различного масштаба на территории России. Анализ территорий и площадей, оказывающихся в зоне затопления или подтопления. Понятия «наводнение», «половодье», «паводок», «затор», «зажор», «ветровой нагон». Наводнения при прорывах плотин. Классификация наводнений: по повторяемости, по размерам и по наносимому ущербу, а также по площади затопления, продолжительности затопления, скорости подъема уровня воды. Оценка наводнений по максимальному уровню подъема воды. Анализ характера наводнений в конкретном районе нашей страны (место проживания учащихся).

Поражающие факторы наводнений и их последствия. Понятия «затопление», «подтопление», «первичные поражающие факторы», «вторичные поражающие факторы». Размеры последствий наводнений.

Мероприятия по защите от наводнений. Действия населения при угрозе и во время наводнений. Заблаговременные предупредительные мероприятия; оперативные предупредительные мероприятия. Прогнозы наводнений (краткосрочные и долгосрочные, локальные и территориальные). Правила поведения при поступлении сообщения о наводнении и начале эвакуации. Разбор и анализ реальных событий. Возможные травмы людей при наводнении, первая необходимая помощь.

Ураганы, бури, смерчи и причины их возникновения. Основные понятия и классификация этих метеорологических явлений. Понятия «ветер», «направление ветра», «скорость ветра», «сила ветра», «шкала Бофорта», «ураган», «смерч», «торнадо», «буря».

Причины возникновения ураганов, бурь, смерчей. Погода и климат. Циклон и антициклон. Районы России и мира, где

наиболее часты опасные метеорологические явления. Названия ураганов.

Поражающие факторы опасных метеорологических явлений и их последствия. Первичные и вторичные поражающие факторы. Разбор и анализ реальных событий. Возможные травмы людей при ураганах, смерчах и бурях, первая необходимая помощь.

Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений. Действия населения при угрозе и во время урагана, бури, смерча, пыльной бури, метели. Заблаговременные предупредительные мероприятия; оперативные предупредительные мероприятия. Прогнозы опасных метеорологических явлений. Правила поведения при поступлении сообщения о приближении опасного метеорологического явления.

Землетрясения и причины их возникновения.

Понятия «землетрясение», «очаг землетрясения», «гипоцентр», «эпицентр». Типы землетрясений (тектонические, внутриплитовые, вулканические). Сейсмограф. Основные характеристики землетрясений. Магнитуда. Шкала землетрясений (Рихтера, Меркалли). Характеристика проявлений землетрясения. Сейсмические области мира и территории Российской Федерации.

Поражающие факторы землетрясений и их последствия. Первичные и вторичные поражающие факторы. Разбор и анализ реальных событий. Возможные травмы людей при землетрясениях, первая необходимая помощь. Возможный ущерб хозяйству.

Мероприятия по защите от землетрясений. Действия населения при угрозе и во время землетрясения. Заблаговременные предупредительные мероприятия; оперативные предупредительные мероприятия. Прогнозы землетрясений. Правила поведения при поступлении сообщения о возможном землетрясении. Оказание первой помощи пострадавшим при землетрясении: Правила наложения шины на голеностопный сустав; наложение фиксирующей повязки в случае перелома плечевой кости и костей предплечья. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Правила оказания первой помощи при сдавливании.

Цунами и причины их возникновения. Понятия «цунами», «подводные землетрясения», «вулканические извержения». Оценка силы цунами. Наиболее крупные цунами в XX—XXI вв.

Поражающие факторы цунами и их последствия. Первичные и вторичные поражающие факторы. Разбор и анализ реальных событий. Возможные травмы людей при цунами, первая необходимая помощь. Возможный ущерб хозяйству

человека.

Мероприятия по защите от цунами. Действия населения при угрозе и во время цунами. Заблаговременные предупредительные мероприятия; оперативные предупредительные мероприятия. Прогнозы цунами. Правила поведения при поступлении сообщения о возможном цунами.

Обвалы, оползни и сели и причины их возникновения. Понятия «обвал», «оползень», «сель», «грязевой сель», «водокаменный сель», «грязекаменный сель», «сейсмосели», «лахары», «селевой бассейн». Характеристики обвалов по мощности, по масштабу. Условия возникновения опасных геологических явлений.

Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия. Первичные и вторичные поражающие факторы. Разбор и анализ реальных событий. Возможные травмы людей при проявлении опасных геологических явлений, первая необходимая помощь. Возможный ущерб хозяйству человека.

Мероприятия по защите от опасных геологических явлений. Действия населения при угрозе и во время оползней, обвалов и селей. Заблаговременные предупредительные мероприятия; оперативные предупредительные мероприятия. Прогнозы оползней, обвалов и селей. Правила поведения при поступлении сообщения о возможном проявлении геологических явлений.

Лесные и торфяные пожары и причины их возникновения. Понятия «природный пожар», «лесной пожар», «низовой пожар», «верховой пожар», «торфяной подземный пожар», «огненный шторм». Характеристики пожаров. Классификация лесных и торфяных пожаров. Причины возникновения лесных и торфяных пожаров. Пожароопасный сезон.

Поражающие факторы лесных и торфяных пожаров и их последствия. Первичные и вторичные поражающие факторы. Разбор и анализ реальных событий. Возможные травмы людей при лесных и торфяных пожарах, первая необходимая помощь. Возможный ущерб хозяйству человека.

Мероприятия по защите от лесных и торфяных пожаров. Действия населения при угрозе и во время пожаров. Заблаговременные предупредительные мероприятия; оперативные предупредительные мероприятия.

Правила поведения при обнаружении очагов возгорания в лесу и на территории распространения торфяников. Правила поведения при лесном и торфяном пожарах. Методы борьбы с пожарами. Косвенные методы тушения пожара. Противопожарная профилактика.

Общие рекомендации по поведению при опасных явлениях природы.

Подведение итогов. Систематизация и анализ полученных знаний и навыков по разделу курса «Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий».

- Сигналы оповещения и порядок действий.
- Номера телефонов вызова дежурных служб помощи, единый номер вызова экстренных оперативных служб «112».
- Правила поведения при эвакуации.

Правила поведения при наиболее распространенных опасных природных явлениях. Снежная буря, метель. Лед на водоемах. Оказание помощи оказавшемуся в полынье. Гололедица. Гроза.

Опасные и экстремальные ситуации социального характера и безопасность человека 2 часа.

Основы безопасного поведения в толпе. Паника. Психология толпы. Правила поведения в криминогенных ситуациях.

Терроризм и безопасность человека. Обнаружение подозрительного предмета. Диверсия. Похищение. Захват транспортных средств. Уголовные преступления.

Дорожное движение и безопасность человека 2 часа

Дорога и ее элементы. Дорога. Проезжая часть. Обочина. Разделительная полоса. Одностороннее и двустороннее движение. Перекресток. Тротуар. Пешеходный переход. Регулировщик.

Участники дорожного движения. Дорожно-транспортное происшествие. Транспорт (транспортные средства). Знаки дорожного движения. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Рекомендации поведения пешехода на дороге зимой и в темное время суток. Пассажир. Движение во дворах и жилых зонах.

Оказание первой помощи 3 часа

Первоначальная обработка раны. Правила наложения бинтовых повязок. Понятие «рана». Типы ран. Причины, вызывающие появление раны. Первая помощь при переломах конечностей. Шина. Правила наложения шины.

Практическая работа.

1. Отработать навыки наложения бинтовых повязок: на условно раненный палец, плечо, голень. Наложение косыночной повязки.

2. Отработать навыки наложения шины на конечность.

Основы здорового образа жизни 2 часа

Человек и его здоровье. Понятие «здоровье». Здоровый образ жизни. Рациональное и нерациональное питание. Витамины и их роль в организме человека. Режим дня. Физическая нагрузка. Понятие «усталость».

Факторы, разрушающие здоровье. Понятие «привычка». Вредные привычки. Используя значения энергетической и пищевой ценности продуктов кафе быстрого питания, составьте оптимальное по калорийности и соотношению углеводов меню для подростка, занимающегося каким-либо видом спорта, и подростка, ведущего малоактивный образ жизни.

Итоговое занятие 1ч

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол-во часов		
		Всего	теория	практика
1	2	3	4	5
Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий 24 часа				
1	Опасные ситуации и Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	1	
2	Наводнения и причины их возникновения	1	1	
3	Поражающие факторы наводнений и их последствия	1	1	
4	Мероприятия по защите от наводнений. Действия населения при угрозе и во время наводнений	1	1	
5	Ураганы, бури, смерчи и причины их возникновения	1	1	
6	Поражающие факторы и последствия ураганов, бурь и смерчей	1	1	
7	Меры по защите и снижению последствий от ураганов, бурь и смерчей. Действия населения при угрозе возникновения и во время ураганов, бурь и смерчей	1	1	
8	Обобщающие по теме: «Гидрологические и метеорологические опасные явления»	1	1	
9	Землетрясения и причины их возникновения	1	1	
10	Поражающие факторы землетрясений и их последствия	1	1	
11	Мероприятия по защите от землетрясений. Действия населения при угрозе и во время землетрясения	1	1	
12	Вулканы их происхождение и виды	1	1	
13	Последствия извержения вулканов. Мероприятия по защите от извержения вулканов. Действия населения при угрозе и во время извержения вулканов	1	1	
14	Цунами и причины их возникновения	1	1	
15	Поражающие факторы цунами и их последствия	1	1	
16	Мероприятия по защите от цунами. Действия населения при угрозе и во время	1	1	

	цунами			
17	Обвалы, оползни, сели и причины их возникновения	1	1	
18	Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия.	1	1	
19	Мероприятия по защите от опасных геологических явлений . Действия населения при угрозе и во время возникновения обвалов, оползней, селей	1	1	
20	Лесные и торфяные пожары. И причины их возникновения	1	1	
21	Поражающие факторы лесных и торфяных пожаров и их последствия	1	1	
22	Мероприятия по защите от природных пожаров. Действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров	1	1	
23	Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы	1	1	
24	Обобщение по теме«Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека»	1	1	
Опасные и экстремальные ситуации социального характера и безопасность человека 2 часа				
25	Основы безопасности поведения в толпе. Паника	1	1	
26	Терроризм и безопасность человека	1	1	
Дорожное движение и безопасность человека 2 часа				
27- 28	Дорога и её элементы. Участники дорожного движения. Дорожно- транспортное происшествие. Движение во дворах и жилых зонах	2	1	1
Оказание первой помощи . Основы здорового образа жизни 6 часов				
29	Виды ран, первая помощь при ранениях	1	1	
30	Правила наложения повязок.	1		1
31	Первая помощь при переломах .	1		1
32	Человек и его здоровье	1	1	
33	Факторы разрушающие здоровье	1	1	
34	Итоговое занятие.	1	1	

	Итого	34	31	3
--	--------------	-----------	-----------	----------