

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная школа с.Степная Васильевка муниципального образования  
«Мелекесский район» Ульяновской области»**

**Рассмотрено**  
на заседании МО учителей  
МБОУ «Основная школа  
с.СтепнаяВасильевка»  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г

**Согласовано**  
Заместитель  
директора по УВР  
\_\_\_\_\_/ О. Г. Майнскова/

**Утверждаю**  
Директор МБОУ Основная школа  
с.Степная Васильевка»  
\_\_\_\_\_/ С.А.Беляева /  
Приказ № 50  
от «31» августа 2023г

**Рабочая программа внеурочной деятельности**

**«Школа безопасности »**

5 класс

социальное направление

разработана учителем ОБЖ

высшей квалификационной категории

Картушиной О.Н.

2023 год

## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

### **Личностными результатами обучения являются:**

- развитие духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность личных интересов в повседневной жизни подростка;
- понимание важности сохранения своего здоровья и начало формирования потребности соблюдения норм здорового образа жизни;
- формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей среды и к жизни человека.

### **Метапредметными результатами обучения являются:**

- овладение умениями формулировать понятия, что такое опасность и безопасность; понимать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать, видеть причины опасности и понимать их влияние на человека и окружающую среду;
- овладевать навыками безопасного поведения в повседневной жизни; оценивать свои поступки;
- моделировать личные подходы к собственной безопасности в нестандартной ситуации;
- приобретение личного опыта в поиске необходимой информации, умении анализировать ее и делать выводы;
- развитие умения формулировать свои мысли, умения принимать точку зрения собеседника, понимать право существования иного мнения;
- освоение алгоритмов действия в опасной и чрезвычайной ситуации в повседневной жизни: дома, на улице, в транспорте, в школе и других общественных местах.

### **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности Город как источник опасности 5 часов**

*Введение.* Значение и задачи курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

*Опасные и чрезвычайные ситуации.* Безопасность, опасная и экстремальная ситуация, чрезвычайная ситуация, виды чрезвычайных ситуаций (техногенная, социальная, природная). Понимание необходимости и важности обеспечения личной и общественной безопасности.

*Главные правила ОБЖ.* Понятие «правило безопасного поведения». Понимание важности соблюдения правил безопасности в повседневной жизни.

*Как научиться выявлять и предвидеть опасности.* Понимание последствий невыполнения правил безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни. Возможность прогноза возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций. Способы выявления признаков опасностей.

*Службы защиты населения. Сигналы оповещения об опасности.* Службы, защищающие население: полиция, пожарная охрана, скорая медицинская помощь, аварийная газовая служба, спасатели (МЧС), поисково-спасательная служба (ПСС). Телефоны специальных служб защиты населения: «01», «02», «03», «04», справочная служба «05» (в Москве телефоны специальных служб защиты населения: «101», «102», «103», «104»). Система вызова экстренных служб по единому номеру «112». Оповещение населения, виды сигналов оповещения.

*Опасности в городе и в сельской местности.* Особенности жизни в городе и других населенных пунктах. Опасные ситуации в повседневной жизни. Зависимость существования человека от городской инфраструктуры — социальных структур, обеспечивающих условия жизни в городе.

### **Чрезвычайные ситуации аварийного характера в жилище 8 часов.**

Необходимые меры безопасности в повседневной жизни. Правила безопасного поведения в быту. Технические аварии в системах жизнеобеспечения: в канализационной системе, *затопление помещений*; аварии лифта; *разрушение зданий*; нарушение газоснабжения; отключения электроэнергии и теплоснабжения; неисправность запирающих устройств. Причины возникновения аварий и опасных ситуаций в повседневной жизни, пути их устранения и предотвращения.

*Пожары в жилище.* Возгорание. Источники возгорания. Горение. Самовоспламенение. Пожар и его опасные спутники (ядовитый дым, угарный газ, высокая температура воздуха, задымление и плохая видимость, паника и растерянность, обрушение конструкций и взрывы бытового газа). Причины возгорания и пожара, человеческий фактор. Последствия пожара. Правила поведения при возгорании и пожаре. Телефон пожарной службы — «01», «112».

*Оповещение при пожаре и правила эвакуации.* «План эвакуации» в общественных местах. Способы эвакуации. Правила поведения в задымленном помещении. Технические системы охранно-пожарной сигнализации. Правила пожарной безопасности в жилище и общественных местах. Важность соблюдения правил пожарной безопасности.

*Средства тушения пожаров.* Пожарные краны. Тушение и средства тушения пожаров. Способы борьбы с небольшим загоранием с использованием имеющихся средств. Предотвращение пожароопасной ситуации.

*Опасные газы.* Ядовитые газы и их источники: угарный газ, оксид азота, бытовой газ. Основные свойства и признаки

ядовитых газов. Признаки отравления и первая доврачебная помощь.

*Опасные вещества в быту.* Опасные вещества в быту: химические удобрения, средства защиты от сорняков и насекомых в сельском хозяйстве; ртуть, лекарства, непригодные для употребления продукты питания. Классификация бытовой химии (относительно безопасные, опасные для глаз и кожи, огнеопасные, ядовитые). Основные правила соблюдения санитарно-гигиенических норм в повседневной жизни. Признаки отравления и первая доврачебная помощь

### **Чрезвычайные ситуации на транспорте 8 часов**

*Опасные ситуации на дорогах.* Правила дорожного движения. Дорога и ее элементы. Дорожные знаки. Одностороннее и двустороннее движение. Тротуар. Проезжая часть. Перекресток.

*Участники дорожного движения:* пешеходы, водители и пассажиры. Правила пешеходов. Транспорт и его виды. Тормозной путь.

*Безопасность в общественном и личном транспорте.* Правила поведения в общественном транспорте. Посадка и выход в общественном транспорте. Правила поведения при пожаре в транспорте.

*Правила поведения в метро.* Опасные зоны в общественном транспорте; турникеты, эскалатор, перрон, предупредительная полоса.

*Правила поведения на железнодорожном транспорте.* Особенности железнодорожного транспорта и правила поведения на железной дороге. Опасные и чрезвычайные ситуации на железной дороге.

*Как уберечься от опасностей на воде и водном транспорте.* Источники опасностей на водоёмах. Безопасность на водоемах. Правила безопасности при купании в водоемах. Безопасный отдых на берегу водоема.

Правила поведения на водном транспорте. Опасные и чрезвычайные ситуации на водном транспорте. ПБП при : эвакуации с тонущего судна; ситуации «человек за бортом», пожаре.

*Опасный лед.* Правила поведения на льду замерзшего водоема. Оказание помощи человеку, попавшему в холодную воду. Природные опасные явления : гололед и гололедица.

*Аварийные ситуации на воздушном транспорте.* Общие правила для пассажиров. Правила поведения при декомпрессии, пожаре, аварийной посадке самолета.

### **Опасные ситуации социального(криминогенного) характера 3 часа**

*Как защитить свой дом.* Криминогенные ситуации в населенных пунктах. Социально-бытовые виды опасности: хулиганство, кражи, мошенничество, конфликты на почве алкоголизма и наркомании.

*Криминальные ситуации на улице и в других общественных местах.* Рекомендации, как уменьшить вероятность возникновения криминогенной ситуации. *Толпа.* Массовые мероприятия в городе, толпа, паника. Поведение человека в толпе.

*Как защитить себя при угрозе террористического акта.* Террористический акт. Правила поведения при обнаружении подозрительного предмета, при взрыве и при захвате заложников.

### **Нарушение экологического равновесия.(Безопасность окружающей среды) 5 часов**

*Нарушение экологического равновесия.* Экология. Предмет изучения экологии. Влияние человека на природную среду. Загрязнение окружающей среды. Источники загрязнения.

*За чистый воздух!* Роль промышленных предприятий и транспорта в загрязнении окружающей среды. Вещества, загрязняющие воздушную среду.

*Вода- формула жизни!* Сохранение водных ресурсов. Мероприятия, проводимые по защите водной среды. *Загрязнение почвы.* Источники загрязнения. Сохранение почвенных ресурсов. Мероприятия, проводимые по защите почвенной среды. *Продукты под контролем.* Безопасность пищевых продуктов. *Безопасный компьютер.* Окружающая среда и здоровье человека.

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 3 часа.**

*Что следует знать об оказании первой доврачебной помощи.* Понятие первой доврачебной помощи. Важность первой доврачебной помощи для спасения человека. Знакомство с правилами первой доврачебной помощи.

*Первая помощь при ранениях.* Понятия - рана, кровотечение, виды кровотечений (капиллярное, венозное и артериальное). Правила остановки кровотечения. Правила обработки раны.

*Первая помощь при термических и химических ожогах.* Первая помощь при ожогах.

### **Основы здорового образа жизни 2 час.**

*Правила здорового образа жизни.* Понятие здоровья. Значение здоровья для человека. Главные правила здорового образа жизни. Режим дня. Влияние внешней среды на здоровье человека: шумовое загрязнение, техника безопасности при пользовании персональным компьютером и телевизором.

## Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол-во часов		
		всего	теория	практика
1	2	3	4	5
<b>Город как источник опасности( 5 ч )</b>				
1	Введение. Опасные и чрезвычайные ситуации	1	1	
2	Главные правила ОБЖ	1	1	
3	Как научиться выявлять и предвидеть опасности	1	1	
4	Системы обеспечения безопасности. Сигналы оповещения.	1	1	
5	Опасности в городе и в сельской местности	1	1	
<b>Чрезвычайные ситуации аварийного характера в жилище( 8 )</b>				
6	Опасные ситуации в жилище	1	1	
7	Пожары в жилище	1	1	
8	Оповещение при пожаре и эвакуация(пробная эвакуация из класса, школы)	1		1
9	Средства тушения пожаров	1		1
10	Опасные газы	1	1	
11	Затопление жилища Разрушение зданий	1	1	
12- 13	Опасные вещества в быту	1 1	1 1	
<b>Чрезвычайные ситуации на транспорте ( 8 ч )</b>				
14	Опасные ситуации на дорогах	1	1	
15	Участники дорожного движения	1	1	
16	Безопасность в общественном и личном транспорте	1	1	
17	Правила поведения в метро	1	1	
18	Правила поведения на железнодорожном транспорте	1	1	
19	Как уберечься от опасностей на воде и водном транспорте	1	1	

20	Опасный лёд	1	1	
21	Аварийные ситуации на воздушном транспорте	1	1	
<b>Чрезвычайные ситуации социального (криминогенного) характера ( 3 ч )</b>				
22	Криминальные ситуации. Как защитить свой дом	1	1	
23	КС на улице и в других общественных местах	1	1	
24	Толпа Как защитить себя при угрозе террористического акта	1	1	
<b>Нарушение экологического равновесия (5 ч)</b>				
25	Нарушение экологического равновесия	1	1	
26	За чистый воздух!	1	1	
27	Вода- формула жизни!	1	1	
28	Загрязнение почвы Продукты под контролем	1	1	
29	Безопасный компьютер	1	1	
<b>Основы медицинских знаний ( 3 ч )</b>				
30	Что следует знать об оказании Первой Медицинской Помощи(ПМП)	1	1	
31	ПП при ранениях	1		1
32	ПП при термических и химических ожогах	1		1
<b>Основы здорового образа жизни ( 2 ч )</b>				
33- 34	Правила Здорового Образа Жизни(ЗОЖ)	2	1	1
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>5</b>